



Das Wichtigste über unser Gruppe

| | |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ansprechpartner: | Patrick Berger Mobil 0152 - 24472523 |
| Gruppenleiter: | Patrick Berger |
| Geschichte: | Seit 2008 gibt es eine Selbsthilfegruppe für junge Suchtkranke/-gefährdete (Alkohol, Drogen, Polytox, Doppeldiagnosen...) und junge Angehörige. In den vergangenen Jahren haben über 80 junge Suchtkranke unser Gruppe besucht und so die Selbsthilfearbeit kennen gelernt. Die DJ-Mik Gruppe Osnabrück hat sich inzwischen etabliert und eine feste Kernmannschaft von derzeit 15 „jungen“ Menschen bekommen, die sich auch privat (z.B. Partys und Sport) treffen und sich gegenseitig z.B. bei Umzügen oder Jobsuche unterstützen. |
| Gruppenschwerpunkte: | <ul style="list-style-type: none"> • Eine offene und lockere Kommunikation im geschützten Rahmen • Eine Erlebnis- und handlungsorientierte Gruppenarbeit • Hilfestellung bei der Bewältigung der aktuellen Lebenssituation und bei der Suche nach einem neuen drogenfreien Freundeskreis • Gemeinsame Freizeitaktivitäten und lockere Gesprächsabende • Ermutigung • Info- und Fortbildungsveranstaltungen • Viel Spaß |
| Gruppenteilnehmer: | ca. 30 Personen |
| Gruppengröße: | 10-15 Personen je nach Gesprächskreis |
| Altersstruktur: | 18 + |
| Treffen: | Gesprächskreis I Montag 19.00 Uhr Kreuzbundheim, Bramscher Straße 158, 49088 Osnabrück Gesprächskreis II Mittwoch 18.30 Uhr Kreuzbundheim, Bramscher Straße 158, 49088 Osnabrück |
| Sonstiges: | Wir haben einige Schlagworte, die unsere Gruppe charakterisieren, gesammelt und folgende Punkte sind uns wichtig: Zusammenhalt, Gemeinschaft, Vertrauen, Aufrichtigkeit, Offenheit, Menschlichkeit, Weiterentwicklung Du musst noch nicht clean oder trocken leben, aber clean oder trocken zu unsern Treffen kommen. |
| Ansprechpartner WEB: | www.kreuzbund-os.de → siehe Gruppenleiter |